

Jardin :

- **Lutter contre l'oïdium** (moisissures des rosiers, vignes, tomates) : pulvériser uniformément de l'eau bicarbonatée, 1 cuillère à café (5 g) par litre. Renouveler toutes les semaines et après la pluie.
- **Prolonger les fleurs coupées** : ½ cuillère à café (2-3 g) par litre d'eau du vase.
- **Désherber les allées en gravier, entre les dalles** : saupoudrer en évitant la pelouse.

Piscines :

- **Petites piscines hors sol** : 500 g de bicarbonate par m³ pour éviter les algues vertes et brunes.
- **Grandes piscines** : pour faire remonter le TAC, ajouter 16,8 g de bicarbonate par m³ pour gagner 1 point de TAC.

Animaux :

- **Paniers du chien ou du chat** : saupoudrer le fond pour décourager les parasites et désodoriser.
- **Désodoriser et prolonger la litière du chat** : une couche de bicarbonate au fond du bac.
- **Désodoriser et nettoyer l'urine et les déjections** : 1 cuillère à soupe par litre d'eau chaude (possible aussi en pulvérisation, 3 cuillères à soupe par litre).
- **Sur le tapis, la moquette, le canapé** : saupoudrer et laisser agir 2 heures, puis aspirer.
- **Shampooing désodorisant** : ajouter une à deux cuillères à café au shampooing (s'emploie aussi en shampooing sec).

Voiture :

- **Surfaces difficiles** (optiques, jantes, moteur...) : prélever avec de l'eau bicarbonatée (1 cuillère à café par litre d'eau chaude). Laisser agir 5 mn puis frotter si nécessaire avec du bicarbonate en poudre.
- **Sièges et banquette** : saupoudrer de bicarbonate, faire pénétrer, laisser agir 15 mn minimum, aspirer.
- **Cendrier** : laisser une couche de bicarbonate au fond pour absorber les odeurs.

Bricolage :

- **Lessivage avant peinture** : 1 cuillère à soupe par litre d'eau chaude.
- **Mains très sales** : ajouter du bicarbonate en poudre sur les mains humides savonneuses et frotter.

Le bicarbonate, utilisé dans le monde entier depuis plusieurs millénaires, véhicule un ion (l'ion bicarbonate HCO₃⁻) indispensable à l'équilibre et à la protection de tous les êtres vivants. On le retrouve dans les grands échanges naturels, dans les eaux les plus pures comme dans notre métabolisme (équilibre du sang, de la salive...).

Pour en savoir plus sur les multiples usages du bicarbonate :

www.monbicarbonate.fr



La Compagnie du Bicarbonate conçoit et fabrique avec ses partenaires des produits simples à base d'ingrédients sûrs sélectionnés pour leur absence de toxicité et leur respect de la nature.

www.compagnie-bicarbonate.com



Compagnie du Bicarbonate
Tel : 03.23.38.84.07
Innovalis – 3, rue G. Pompidou
02300 Chauny



Mini
Guide-express
du
Bicarbonate
de soude



Pour toute la famille, utilisez exclusivement du Bicarbonate de qualité alimentaire.



Pâtisseries :

- **Alléger et faire lever les pâtisseries** : 2 à 3 cuillères à café (10-15 g) pour 1 kg de farine. Mélanger à la farine ou diluer dans l'eau ou le lait.

Fruits et légumes :

- **Laver les fruits et légumes en profondeur** (pesticides, terre, petits insectes...) : diluer 1 cuillère à café par litre d'eau de lavage. Laisser tremper au moins 5 minutes. Rincer.

- **Préserver la couleur des légumes** (haricots, petits pois) : une pincée par litre d'eau.

- **Neutraliser l'acidité** (compotes, confitures et gelées d'agrumes, rhubarbe, groseilles, sauces tomates...) : une ou deux pincées en cours de cuisson. Permet de réduire les doses de sucre.

Limonade maison :

Ajouter le jus de 2 citrons et 2 cuillères à café de sucre à ½ litre d'eau, mettre au frais. Avant de boire, ajouter ½ cuillère à café de bicarbonate. Ca pétille !

Viandes :

- **Attendrir les viandes** (avant cuisson) : saupoudrer de bicarbonate, mettre au frais 2 heures, rincer.

- **Pour les viandes en sauces et pots-au-feu** : ½ cuillère à café dans le liquide de cuisson.

Légumes secs :

- **Trempage** : 1 cuillère à soupe (15 g) par litre d'eau.

- **Cuisson** : 1 cuillère à café (5 g) pour 2 litres d'eau.

Oeufs :

- **Omelette** : Une pincée pour chaque oeuf avant de battre pour la rendre plus légère.

- **Oeufs en neige** : Une pincée par blanc avant de battre pour une texture plus ferme.

Lave-vaisselle :

2 cuillères à café (10 g) par lavage permettent de diviser la dose de produit de lavage par 2.

Plaques vitro-céramiques :

Humidifier, saupoudrer, laisser agir si nécessaire, puis frotter et rincer. Ne rayer pas.



Soins de la bouche et des dents :

- **Pour des dents plus blanches** : saupoudrer la brosse à dents humide, ajouter le dentifrice. 1 à 2 fois/semaine.

- **Pour rafraîchir l'haleine** : diluer 1 cuillère à café dans un verre d'eau tiède. Se rincer la bouche 2 à 3 mn. Utilisable aussi en gargarismes.

- **Hygiène des appareils dentaires et des brosses à dents** : diluer 1 cuillère à café dans un verre d'eau tiède. Laisser tremper de 2 à 8 heures. Rincer.

Déodorant corporel :

- **En bains de pieds** : 1 cuillère à soupe par litre d'eau. Possible aussi en pulvérisation.

- **Sous les bras** : saupoudrer sur le bout des doigts humidifiés, masser doucement.

- **Dans les chaussures** : saupoudrer, secouer, laisser agir au moins une nuit.

Soins de la peau (visage et corps) :

- **En gommage** (peeling) : faire une pâte avec 3 cuillères à café de bicarbonate et 1 cuillère à café d'eau. Masser doucement, rincer. En cas de peau sèche, appliquer une crème hydratante.

- **Bain apaisant pour bébés et adultes** (irritations, démangeaisons, piqûres, coups de soleil...) : 100 g (½ verre) dilués dans une baignoire d'eau tiède (80 l env.) Peut s'utiliser également en compresses.



Flacons et sacs-recharges



Linge : (ne pas utiliser sur la laine et la soie)

- **Désodorisation du linge** (transpiration, linge de bébé, tabac...) : 1 cuillère à soupe (15 g) en plus de la lessive habituelle.

- **Désodorisation du bac à linge sale** : saupoudrer sur les habits en attente, puis laver avec le bicarbonate.

- **Prélavage** (cols, manches, tâches...) : pulvériser de l'eau bicarbonatée (2 cuillères à soupe soit 30 g par litre d'eau).

- **Lessive** : 1 cuillère à soupe (15 g) de bicarbonate ajoutée à la lessive permet de réduire la dose.

Désodorisation :

- **Pièces de la maison** : disposer plusieurs coupelles pleines de bicarbonate pour lutter contre toutes les odeurs (cuisine, animaux, tabac, renfermé...). 2 coupelles de 200 g pour une pièce de 15-20 m². Remuer de temps en temps et changer tous les 2 mois.

- **Réfrigérateur** : 1 coupelle de 200 g à changer tous les 2 mois.

- **Poubelle** : saupoudrer 100 g sous le sac au fond.

Allergènes :

- **Contre les allergènes d'acariens et de moisissures** : Saupoudrer les matelas, tapis, moquettes avec env. 20 g de bicarbonate (4 cuillères à café) par mètre carré. Brosser pour faire pénétrer et laisser agir 2 heures minimum. Aspirer.

Nettoyage des surfaces difficiles :

- **Calcaire, vitres de four et insert, feutre et crayon, traces de doigts** : Saupoudrer le bicarbonate sur une éponge humide, frotter. Humidifier éventuellement l'éponge avec du vinaigre blanc.

- **Terrasse** (tâches de graisse) : Frotter à sec avec le bicarbonate.

- **Casserolles, poêles, plats brûlés** : mettre un fond d'eau chaude, saupoudrer généreusement de bicarbonate, laisser reposer au moins 2 heures. Si nécessaire faire bouillir.

- **Surfaces très brûlées** : faire une pâte avec du bicarbonate et de l'eau, appliquer et laisser agir 1 nuit.